



こんにちは！株式会社のごちです！10月です！スポーツ・行楽・昼寝、何をするにも良い季節ですね。孫の日もあります。「？」実はバレンタインデイのお返しにホワイトデイがあるように、9月の敬老の日のお返しとして1カ月後の10月第3日曜日を「まごの日」として日本百貨店協会が制定しました。なんだか乗せられているような…「まごの日」はお爺ちゃん、お婆ちゃんが孫にプレゼントを贈ったり、食事をしたり、遠方の場合は電話で話をしたりして交流を深める日。昔の遊びを教えるのも良いですね。コマ回しや、お手玉、あやとりなどアナログな遊びもたまにはどうですか？こどもの頃に戻ってやってみるか！
それでは皆さま今月も明るく元気に宜しくお願い致します。



10月の歳時記

「天高く馬肥ゆる秋」

澄みきった青空が清々しい季節です。食欲の秋、肥えるのは馬だけではありませんよね！でも、なぜ馬なの？牛や豚じゃないのは何故？

「天高く馬肥ゆる秋」は「心身ともに快適に暮らせる秋の気候」を意味します。「天高く」は空がすみ渡り高く感じられる秋空のこと、「馬肥ゆる」は馬も食欲を増して肥えるような収穫の季節のことで、秋の素晴らしさを表現しています。しかしその由来は、唐の詩人・杜審言（としんげん）が前漢時代の事を書いた詩の一節「雲浄くして妖星落ち、秋高くして塞馬肥ゆ」に基づいており、前漢の将軍・趙充国（ちょうじゅうこく）が言った「秋高塞馬肥」にあるとされています。前漢の北方では、騎馬民族「匈奴（きょうど）」が大きな勢力を誇り、秋になると南下して収穫物を略奪しにやってきました。春から夏にかけて草を食べ、たくましく育った馬に乗って匈奴が侵入してくることから、趙将軍は「秋になると匈奴の馬が強くなり、その馬に乗って攻めてくるから気をつけろ」と警戒の言葉として発したといわれています。妖星とは不吉な出来事の前兆を表します。やがて敵の襲来の恐れがなくなったことから、現在のような意味合いで使われるようになりました。秋の気候の素晴らしさを表す言葉にはほかにも、「秋高馬肥」「天高气清」などがあります。いずれも秋の空をたたえる言葉。今日も青空が広がっています。きっとラッキーな一日となることでしょう！

今月も元気よく笑顔で伺いますので、
笑顔でむかえて下さいね。

これいいじゃん

便利グッズ研究会からのお知らせ

私たち「便利グッズ研究会」では独断と偏見で選び抜いた便利グッズを皆様にご紹介することを生きがいとしております。ハイ！今回ご紹介するのは、

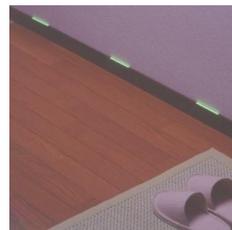
ニトムズ高性能蓄光シールロング

T7300ロング

太陽光や蛍光灯の光をあてると、光を吸収蓄光して暗闇で8～10時間発光します。（一般家庭の室内蛍光灯40Wで約10～30分照らした場合）。

はくり紙をはがして貼れるシールタイプなので、簡単に貼ることができます。曲面になじみやすい素材を使用したテープなので貼りやすさ抜群。

ドアノブや階段に貼れば、夜間や停電時などの目印になります。緊急時、小さいお子さんやお年寄りも安心です。テレビやエアコンのリモコンに貼ったりテーブルの角に貼ったり、使い方は工夫次第です。光の吸収、発光は何度でも繰り返し「これいいじゃん」ってわけ。ぜひ皆さまも試してみてくださいね。



希望小売価格 550円(税別)

秋晴れの心地よい季節となりましたね。寒暖差が激しく、体調を崩しやすい季節でもあります。夏バテならぬ「秋バテ」になる方もいるように、原因は、気温の変化に身体が対応できない。日照時間が短くなり、時間に追われる感覚からのストレスなどだそう。皆様しっかり休めていますか？忙しくてなかなかそうもいかない方へ私がオススメするのが、
【瞑想】です。
あのステイプ・シヨプスやイチローも瞑想を実施していたそう。目を閉じて深呼吸し何も考えず、脳へからっぽの時間をつくってあげる事で疲労回復の効果が得られ、良いパフォーマンスを発揮できるのだそう。ほんの数秒〜1分くらいでも効果があるみたいです。ぜひ皆様も疲れを感じた時や、こそ！という場面で試してみたいかどうでしょうか？
あっ、車の運転中は絶対やらないうつたわね。

スタッフ登場



営業 本橋でした。

