



こんにちは！株式会社のぐちです！2024年が始まりました。一年の計は元旦にあり！その一年になすべきことを、年の初めの元旦にきちんと計画を立て有意義な一年とする。この諺には日本が由來說と中国が由來說があります。日本が由來說は武將「毛利元就」の言葉。一年の計は春にあり、一月の計は朔（ついたち）にあり、一日の計は鶏鳴（一番鶏が鳴く早朝）にありと申されました。中国説は明の学者「馮慶京（ひょうおうきょう）」が著した月例広議（げつれいこうぎ）の中に一日一年一生一家の「四計」について書かれています。いずれも計画を立てるだけでは意味がない。実行していきなさいということですよね！耳が痛い！身にしみます！
それでは皆さま今月も明るく元気に宜しくお願い致します。

株式会社のぐち



1月の歳時記

「辰年（たつどし）の龍（たつ）」

今年の干支は「辰」です。十二支の中でひとつだけ実在しない生き物です。龍は中国などの東アジア地域の古代神話に登場する神の化身であり瑞祥の象徴です。龍の体は9つの動物から出来ています。角は鹿（しか）、耳は牛（うし）、頭は駱駝（らくだ）、目は兎（うさぎ）、鱗は鯉（こい）、爪は鷹（たか）、掌は虎（とら）、腹は蟹（かに・みずち）項（うなじ）は蛇（へび）と言われています。中国の龍に似た生き物として、西洋のドラゴンがいます。見た目は似ていますが、西洋のドラゴンは翼を持ち火を吐く悪魔の化身（モンスター）。キリスト教では悪と罪の象徴です。一方中国の龍は邪気を祓い災害を避け、縁起の良い力を持った幸運を呼ぶ生き物であり、中国皇帝の権威の象徴とされています。龍は爪の数によって地位が分けられています。五本爪の龍は最高位の王を表し、五本爪を使えるのは皇帝だけであり、間違えて他の者が使うと政治犯として罰せられました。4本爪の龍は皇族を表し、3本爪の龍は役人の礼服などで使われました。日本の寺院でも天井画に龍が描かれている寺院がありますが、5本爪の龍が描かれている寺院は、鎌倉の建長寺や京都の天竜寺、建仁寺など、数少ないそうです。貴重な文化財ですね。ぜひ一度は訪れたいものです。

では皆さま、今月も元気よく笑顔で伺いますので、笑顔でむかえて下さいね。

これいいじゃん

便利グッズ研究会からのお知らせ

私たち「便利グッズ研究会」では独断と偏見で選び抜いた便利グッズを皆様にご紹介することを生きがいとしております。ハイ！今回ご紹介するのは、

「Pasty PCケース・ガジェットポーチ」

プラスのPastyシリーズから13インチPC対応PCケースと取り出しやすいガジェットポーチを紹介します。PCケースは開口部が大きく開きやすい形状。PC部分はクッション付ポケットで安心。小物収納部はA4プリント・ノート・教科書も一緒にしまえます。ファスナーはリング型形状で指をひっかけて開きやすく、1つのファスナー内に小物もPCも収納できるので分類していても出し入れが楽になっています。持ち運びに便利なベルトつきなので、鞆から出して運ぶ際に便利です。ガジェットポーチは付け外しできる持ち手がついているので、腕やフックにも掛けられます。どちらもメッシュ素材で「これいいじゃん」ってわけ。ぜひ皆さまも試してみてくださいね。

PCケース 2,800円(税別)



ガジェットポーチ 1,600円(税別)



お正月特別企画



お正月つっかり食べ過ぎでしまったあなたーまだ間に合うー食べ過ぎを抑えるー代謝を上げるーそんな食べ方をこっそり教えちゃいます。

その1 ヨーグルトファースト。食前にヨーグルトをこぼしよんで野菜を食べると同じように食後血糖値の上昇が抑えられるほか、満腹感が得られて自然と食べ過ぎ防止にも。

その2 肉や魚、卵、大豆製品などのたんぱく質とビタミンB群が豊富なニンニクや枝豆、きのこなどを毎食こぼしよんで代謝アップにつながら、太らない。

その3 早い時間に食べる。帰宅後の寝る前の食事はたんぱく質と野菜を中心に。豆乳など空腹を落ち着かせても良いでしょう。そして起床後にご飯をしっかりと食べるようにしましょう。

その4 たくさん食べた翌日は、エネルギーが少ない野菜中心の食事にして、早めのカロリーコントロール。

さあいつしよにチャレンジ！でも、誘惑にまかせないで...

