



こんにちは！株式会社のぐちです！5月です。5月は自転車月間。環境に優しい交通手段である自転車。災害時の移動・輸送や国民の健康増進、さらには交通混雑の緩和などにも役立っています。自転車活用法により「5月5日」が自転車の日、「5月」が自転車月間と定められました。県内でも様々なイベントが企画されているようです。交通ルールを守り、チェックポイントをめぐり点数を競ったり、かなりスポーツ性の高いタイムトライアルや耐久レースなど様々です。爽やかな新緑の中、颯爽と走り抜けるなんて気持ちが良いでしょうね！もっとも私はアシスト自転車愛好家ですが…。なるべく自力でこげるように「ハッスル！ハッスル！」
それでは皆さま今月も明るく元気に宜しくお願い致します。

株式会社 **のぐち**



5月の歳時記

「森林浴（しんりんよく）」

新緑が美しい季節ですね。森林浴に出かけませんか。日本でも世界でも愛されている森林浴。この言葉は日本発祥のものだそうです。その歴史は40年以上にもなります。森林浴の効果は景色を楽しむ視覚、草木の香りに触れる臭覚、鳥のさえずりに親しむ聴覚など五感が刺激されることで自律神経が安定することによって、リラックス効果もたらされます。さら樹木が発する香り成分「フィトンチッド」の作用により免疫力が高まる効果もあります。こうした森林浴の効果をも十分に引き出すには、「自分にとって何が最も心地いいのか」を探ることが重要。深呼吸、ストレッチ、瞑想、樹木に触れる、景色を楽しむなど一番くつろげる事を思う存分に行うことでリラックス効果がより高まるのだそうです。また、うっそうと茂った暗い森よりも、明るく整備され滞在に適した森がオススメ。樹種により景観や香りも異なるため、様々な森林から自分の好みの場所を選ぶのも楽しみの一つでしょう。森林浴に出かけられない時でも、「新緑」を眺めると心が安らぎます。また自宅やオフィスに観葉植物や切り花を飾ったり、無垢材の家具を置いて触れたりすることでリラックスするといわれています。ちょっとした工夫で心身共にリフレッシュ！ハーブティーもおすすめですよ！

「では皆さま、今月も元気よく笑顔で伺いますので、笑顔でむかえて下さいね。」

これいいじゃん

便利グッズ研究会からのお知らせ

私たち「便利グッズ研究会」では独断と偏見で選び抜いた便利グッズを皆様にご紹介することを生きがいとしております。ハイ！今回ご紹介するのは、

「梱包用テープカッター GRIPCUT」

物流業や製造業、さらには一般生活者の方々の中でも、梱包作業の機会が増えています。一方で、その作業の必需品であるハンディタイプの梱包用テープカッターに対しては、「連続して使うと手への負担が大きい」「テープが巻き戻ってしまう」「テープのセットが難しい」などの不満の声がありました。そうした梱包作業に伴うさまざまな課題に対応。手になじみ、グッとしっかり握れるハンドル形状、切断のタイミングを2段階に分けることで、ズバッと快適に切れる長短2段階、粘着面が貼り付きにくい、テープの引き出しやセットがスムーズにできるシリコンローラーなど、文具開発のノウハウをいかした機能の搭載により、快適な梱包作業を実現します。別売りの専用替刃も用意。本体を長く使え「これいいじゃん」ってわけ。ぜひ皆さまも試してみてくださいね。



小売希望価格 1,400円（税別）

スタッフ登場

今年も早いもので5月ですね。初夏を感じさせる過ごしやすい季節になりました。先日私はこの行楽シーズンを利用して、福島県へ日帰り旅行に行ってきました。鶴ヶ城から猪苗代湖、喜多方ラーメンで空腹を満たして野口英世記念館、世界のガラス館。あぶくま洞は時間切れで断念。天候にも恵まれて気持ちのよいドライブでした。うちは家族で遠出すると、行きは高速道路、帰りは運転手の自分以外は眠ってしまうので、下道で帰る事が多いです。道案内はナビに任せて、音楽を聴きながら優雅に一人ドライブ。のはずでしたがナビの設定で大失敗。20分短縮距離優先で走ってしまい、ひたすら暗い山道、落石注意、動物注意、対向車しばらく見えない。え！ここ行くの？まだダムか。やっとなのおもいで鬼怒川温泉を抜けて小山市まで帰ってきました。皆様もお出かけの際、ナビの設定にはお気を付け下さいませ。

営業・本橋でした。

