



こんにちは！株式会社のぐちです！10月です。行楽シーズンですね。運動会の季節でもありますね。みんなで広げるお弁当！楽しみです。でも、そのお弁当、ちょっと待った！実は1年間で食中毒が最も多いのは10月だそうです。その理由の一つは、気候も涼しくなり、もう大丈夫だろうといった「油断」。おにぎりを握る時は、炊飯器から出してすぐ握った方が菌の繁殖を少なくします。おかずも温かいうちに詰め、水滴がつかないように蓋をあけて蒸気を逃がすのがポイント！意外とうっかりしてしまいますが、保冷バッグや保冷剤の活用も忘れずに！楽しいはずのお出かけが、最悪の事態にならないように十分に注意を払いましょう！

それでは皆さま今月も明るく元気に宜しくお願い致します。



## 10月の歳時記

「栗（くり）」

スーパーに栗が並ぶ季節になりました。ゆで栗、焼き栗、栗ご飯、渋皮煮、栗きんとん…美味しいですね。栗は遠い昔から日本人に親しまれてきた素材です。縄文時代の遺跡から、炭化した栗などが発掘されています。栗はビタミンCやカリウム、食物繊維の含有量が高く、栄養価が優れた食材です。また、栗の木は、大型のものだと幹の太さが直径80cm以上になることから、祭祀用の建物や堅穴式住居にも使用されたことが判明しています。さらに、道具を作る材料や燃料としても使用されていたと考えられています。栗の特徴として、成長が早く安定的に収穫が出来る、水湿に強く腐りにくい、木材としては割りやすく加工しやすい事から、幅広く活用されたようです。栗の栽培は奈良時代、持統天皇が全国に植えることを命じ、広がっていきました。戦国時代になると、栗を乾燥させた「かち栗」が保存食として使われました。「かち栗」＝「勝ち栗」という縁起かつぎからも、栗の栽培が急速に加速していきました。江戸時代には品種改良された日本一大きな栗「西明寺栗」が誕生します。古くから愛され続けている栗。皮をむくのが「たいへん」と思っているあなた！ここで裏技。冷凍しておいた栗を熱湯に漬けておくと鬼皮も渋皮も剥き易くなるそうですよ。ぜひお試しあれ！

「では皆さま、今月も元気よく笑顔で伺いますので、笑顔でむかえて下さいね。」

## これいいじゃん

便利グッズ研究会からのお知らせ

私たち「便利グッズ研究会」では独断と偏見で選び抜いた便利グッズを皆様にご紹介することを生きがいとしております。ハイ！今回ご紹介するのは、

### 「交換式修正テープ ホワイパーラッシュ」

ホワイパーラッシュは便利なノック式ペンタイプ。ペンケースにもぴったり収納、またクリップ式なのでいろいろなものに挟めて持ち運びもできます。軽く滑らかな引き心地で、重ね引きに強い「新ミニローラーヘッド」を採用。クッションヘッド機構によって、テープが紙面に密着しきれいに修正できます。インキの乾きが早いテープを搭載。文字がこすれず上書きすることが出来ます。引いて一行、押しで一文字修正が出来る2WAY機能で、消したい部分を確認しながら細かい部分がしっかり修正出来ます。利き手を問わないユニバーサル仕様です。テープを使い終わったら、ケースを開いて交換テープを詰め替えるだけで簡単に交換できます。テープ幅は4.2mm、5mm、6mmの3種類をご用意しました。モジライナー、デコラッシュテープも使えて「これいいじゃん」ってわけ。ぜひ皆さまも試してみてくださいね。



小売希望価格 270円（税別）

### スタッフ登場

先月、グランテラス筑西が開  
駅5周年企画で、施設内で遊  
べる水族館が開催されてい  
たので、2歳の娘を連れて行  
ってきました。暑い中でも親  
子連れでいっばいでした。  
娘はちゅうちょ無く、エビ、  
カニ、ヒトデを触わってニッ  
コリ、写真に残しました。他  
にもペンダント作りやマグ  
ネット作りなどありました  
が、娘にはまだ難しいと思い  
またの機会に・・・

業務 堀江でした。

