



こんにちは！株式会社のぐちです！2月です。和風月名で「如月（きさらぎ）」と呼ばれます。寒さが厳しい時期に衣をさらに着るという意味の「衣更着」からきているようですが、中国では「如月（にょげつ）」とあrawし、「冬が終わり万物が少しずつ動き出す」という意味だそうです。だいぶ違いますね。その他の呼名に「小草生月（おぐさおいつき）」というのがありました。小さな草花があちらこちらから芽を出してくる月という意味だそうです。春を感じますね。ほかに「草木張月（くさきはりつき）」草木の芽が張り出す月というのもありました。立春を迎え、春がそこまで来ているようです。大きく伸びをして、迎えに行きましょう！

それでは皆さま今月も明るく元気に宜しくお願い致します。



## 2月の歳時記

「寒鯖（かんさば）」

脂ののった鯖がおいしい時期になりました。鯖の旬は晩秋から2月頃です。秋に獲れた鯖を「秋鯖」、冬に獲れた鯖を「寒鯖」と呼びます。この時期に鯖がおいしくなるのは、産卵期を4月から6月に終え、やせ細った鯖が再び餌をたくさん食べて脂肪を蓄えるから。良質な脂が豊富な鯖は、青魚の中でも栄養価の高さはダントツです。鯖の歴史は古く、なんと縄文時代の遺跡から鯖の骨が出土しているほど。その後も日本各地で獲れ、貴族から庶民に至るまで多くの人が鯖を好んで食べていたそうです。平安時代には、17から20歳の男子が納める税として貢納されていました。また、鯖売りの行商が行われていたという記録も残っています。大衆魚として親しまれてきた鯖ですが、いまや各地でブランド化され「ブランドさば」として高値で取引されるものもあるほどです。「関さば」「金華さば」「お嫁サバ」などよく知られています。鯖には中性脂肪やコレステロールを低下させるEPAや、脳を活性化させるDHA、老化防止効果のビタミンB2、Dなどが豊富に含まれています。ウエストサイズ「サバ読んでいる」お父さん！今晚あたり鯖で一杯いかがですか？あっ！飲み過ぎには注意ですよ。

では皆さま、今月も元気よく笑顔で伺いますので、  
笑顔でむかえて下さいね。

## これいいジャン

便利グッズ研究会からのお知らせ

私たち「便利グッズ研究会」では独断と偏見で選び抜いた便利グッズを皆様にご紹介することを生きがいとしております。ハイ！今回ご紹介するのは、

「充電式電動消しゴム No.40」

プラス(株)から、消したい箇所をピンポイントできれいに消せる充電式電動消しゴムが新発売されました。手書きで製図・デッサン・イラスト制作などに従事するプロフェッショナル向けに開発された消しゴムです。持ちやすく手にフィットするカーブ形状を採用。鉛筆用の白消しゴム(5mm・2.3mm)とボールペン用砂消しゴム(5mm)の3種類の替え消しゴムを備え、用途に合わせてスピーディーに消すことができます。スイッチの誤動作を防止するキャップ付きで、持ち運び時の汚れ・折れにも安心です。本体のカラーは黒。USB(Type-C)充電式で電池入れ替え不要。繰り返し使えます。細かいところもきれいに消せて「これいいじゃん」ってわけぜひ皆さまも試してみてくださいね。



小売希望価格 本体	3,300円(税別)
替え消しゴム(白5mm 50本)	500円(税別)
替え消しゴム(白2.3mm 50本)	500円(税別)
替え消しゴム(砂5mm 50本)	500円(税別)

## スタッフ登場

お正月気分も抜けたところで、今年も初詣にいろいろな神社に行ってきました。何件もお詣りしてもいいのが検索したところ、日本の神道は多神教が基盤なので、それぞれの神社の得意とする分野をお願ひしてくればよいとのこと。ちょこ安心)

今年は、久しぶりに栃木市の鷲宮神社にお詣りしました。

大同三年(西暦八〇八年)平安時代の創建で古くから休止めの神社として信仰を集め、今、ネット上でパワースポットとして、遠方から来る人もいるとのこと。

十一月二十三日の例大祭(酉の市)に是非行ってみたい下さい。普段は静かな神社ですが、お囃子や神楽、福撒きなどが行われ、びくびくするほど賑やかです。

近くの神社の歴史や祭事等を知ることも必要だなと思いながら、今年一年の健康と幸運をお願ひしてきました。

経理 渡邊でした。

